

FOOTBALL SPORTS

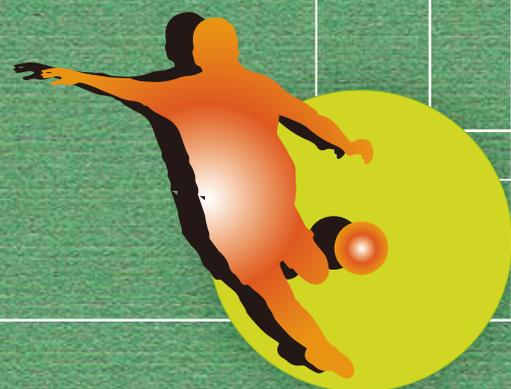
ジュニア&ジュニアユースの君たち！ 一緒に夢を叶えよう！



アバンソ × スペシャルメソッド × 総合的ケアサポート



プロの選手たちも実践している身体ケアやトレーニング法をあなたにも伝えます！
経験豊富な専門家チームが効果的なアドバイスとケアプログラムであなたの成長を全力でサポートします。



ケガをしない
身体の使い方

疲れにくい走り方

プレイ前の準備！
プレイ後のケア！

走力(スピード)
アップ

ストロングポイント
を作ろう！

10の強化項目

ボールを奪われない
身体の使い方

ボールを持って
前を向ける
身体の使い方

10倍うまくなる
重心移動

重心移動と
体重移動の違い

ドリブルは
股関節と
肩甲骨を使う

とびしま鍼灸接骨院
One-Step

とびしま鍼灸接骨院 One-step

愛知県海部郡飛島村大字服岡4丁目8
加藤胃腸科内科「併設」

<https://tobishima89.com/>

0567-52-3317



Conditioning Studio
セレソン施療院

名古屋市東区山口町12-12
ピアノシキビル1D

<https://www.selecao.jp>

052-936-6922





関節コンディネーション
協会

正しい身体の使い方
指導

機能回復

屋内練習場

人工芝完備

治療・トレーニング
同時利用可

指導実績多数

グループ
トレーニング可



とびしま鍼灸接骨院 One-step

プロアスリート
サポート

2つの専門院ご紹介

関節コンディネーション
協会

保険取り扱い

身体操作メソッド

Conditioning Studio セレソン施療院

電話にて問い合わせ

マンツーマン指導

小人数制



予約制

プロアスリート
指導実績多数

自費診療

海外指導

完全予約制

オリジナルの視点

関節連鎖の
教育指導

